

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ  
с.Имянкулево  
Г.Т.Муратова

# МЕНЮ

с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 10

24.08.21.

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| каша молочная "Дружба" с маслом                            | 150/5     |          | 4,50              | 6,90    | 26,10       | 186,00                        |
| КРУПА РИСОВАЯ                                              | 12        | 12       | 0,8               | 0,1     | 8,6         | 38,80                         |
| ПШЕНО                                                      | 15        | 15       | 1,6               | 0,4     | 10,3        | 51,20                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 77,4      | 77,4     | 2,1               | 2,4     | 3,5         | 45,00                         |
| САХАР ПЕСОК                                                | 3,8       | 3,8      | 0                 | 0       | 3,7         | 14,70                         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 0,8       | 0,8      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                          | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,30                         |
| Чай с сахаром шк                                           | 200       |          |                   |         | 9,10        | 39,90                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                         |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ                                 | 10        |          | 0,50              | 0,90    | 2,00        | 67,00                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                          | 10        | 10       | 0,1               | 8,1     | 0,1         | 72,60                         |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             | 10        |          | 2,40              | 3,00    |             | 37,50                         |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                  | 11        | 10       | 2,4               | 3       | 0           | 37,50                         |
| кисломолочный продукт для детского питания                 | 100       |          |                   |         |             |                               |
| кисломолочный продукт                                      | 100       | 100      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        |          | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                         |
|                                                            |           |          | 10,60             | 11,20   | 59,20       | 434,40                        |
| ОБЕД                                                       |           |          |                   |         |             |                               |
| Суп картофельный с горохом                                 | 200       |          | 4,70              | 3,60    | 16,20       | 115,50                        |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 61,54     | 46,15    | 0,9               | 0,2     | 7,3         | 34,40                         |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 9,52      | 8        | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,20                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 13        | 10,4     | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,50                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 3,2       | 3,2      | 0                 | 3,1     | 0           | 27,90                         |
| ГОРОХ КОЛОТЫЙ                                              | 16,1      | 16,02    | 3,6               | 0,3     | 7,5         | 46,50                         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 1,6       | 1,6      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| котлеты куриные с томатным соусом                          | 60/30     |          | 0,30              | 1,70    | 1,70        | 23,30                         |
| котлеты куриные п/ф 76/60                                  | 76        | 76       | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 1,2       | 1,2      | 0                 | 1,2     | 0           | 10,50                         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 1,4       | 1,4      | 0,2               | 0       | 1           | 4,60                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 3         | 3        | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 0,7       | 0,59     | 0                 | 0       | 0           | 0,20                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 2,3       | 1,84     | 0                 | 0       | 0,1         | 0,60                          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 0,5       | 0,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 0,5       | 0,5      | 0                 | 0,5     | 0           | 4,40                          |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150/10    |          | 5,70              | 8,80    | 36,00       | 244,80                        |
| РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ                                            | 52,5      | 52,5     | 5,6               | 0,7     | 35,9        | 172,20                        |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 1,2       | 1,2      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                          | 10        | 10       | 0,1               | 8,1     | 0,1         | 72,60                         |
| компот из свежих плодов                                    | 200       |          | 0,20              | 0,20    | 18,90       | 78,80                         |
| САХАР ПЕСОК                                                | 15        | 15       | 0                 | 0       | 14,6        | 58,10                         |
| ЯБЛОКИ                                                     | 45,4      | 45,4     | 0,2               | 0,2     | 4,3         | 20,70                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              | 172       | 172      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30        |          | 2,40              | 0,30    | 16,50       | 78,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 30        | 30       | 2,2               | 0,2     | 14,6        | 68,90                         |
| Хлеб ржано - пшеничный для детского питания                | 20        |          | 1,60              | 0,20    | 9,20        | 44,00                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20        | 20       | 1,3               | 0,2     | 8,2         | 39,60                         |
| ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР                                              | 35        |          | 2,50              | 3,30    | 25,20       | 141,60                        |
| ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                                     | 35        | 35       | 2,5               | 3,3     | 25,2        | 141,60                        |
|                                                            |           |          | 17,40             | 18,10   | 123,70      | 726,00                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |          | 28,00             | 29,30   | 182,90      | 1 160,40                      |

Повар Асылова Г.А.



## МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММО

ДЕНЬ 10

24.09.21.

| Наименование блюда                                            | Выход     |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность<br>, ккал |
|---------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------------------|------------|----------------|--------------------------------------|
|                                                               | Брутто, г | Нетто,<br>г | Белки, г          | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                      |
| ЗАВТРАК 1                                                     |           |             |                   |            |                |                                      |
| каша молочная "Дружба" с маслом                               | 150/5     |             | 4,50              | 6,90       | 26,10          | 186,00                               |
| КРУПА РИСОВАЯ                                                 | 12        | 12          | 0,8               | 0,1        | 8,6            | 38,80                                |
| ПШЕНО                                                         | 15        | 15          | 1,6               | 0,4        | 10,3           | 51,20                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ                                  | 77,4      | 77,4        | 2,1               | 2,4        | 3,5            | 45,00                                |
| САХАР ПЕСОК                                                   | 3,8       | 3,8         | 0                 | 0          | 3,7            | 14,70                                |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                             | 0,8       | 0,8         | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ                                        | 5         | 5           | 0                 | 4          | 0              | 36,30                                |
| Чай с сахаром шк                                              | 200       |             |                   |            | 9,10           | 39,90                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                           | 0,4       | 0,4         | 0                 | 0          | 0              | 0,20                                 |
| САХАР ПЕСОК                                                   | 10        | 10          | 0                 | 0          | 9,7            | 38,70                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                               | 10        |             | 0,50              | 0,90       | 2,00           | 67,00                                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ                                        | 10        | 10          | 0,1               | 8,1        | 0,1            | 72,60                                |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                                | 10        |             | 2,40              | 3,00       |                | 37,50                                |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                     | 11        | 10          | 2,4               | 3          | 0              | 37,50                                |
| кисломолочный продукт для<br>детского питания                 | 100       |             |                   |            |                |                                      |
| кисломолочный продукт                                         | 100       | 100         | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                 |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40        |             | 3,20              | 0,40       | 22,00          | 104,00                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО<br>СОРТА 500 гр                | 40        | 40          | 3                 | 0,2        | 19,5           | 91,90                                |
|                                                               |           |             | 10,60             | 11,20      | 59,20          | 434,40                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                                |           |             | 10,60             | 11,20      | 59,20          | 434,40                               |

Повар  Асылова Г.А.



## МЕНЮ

с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

24.09.2021 ДЕНЬ 10

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| каша молочная "Дружба" с маслом                            | 200/5     |          | 6,20              | 7,90    | 34,80       | 235,90                        |
| КРУПА РИСОВАЯ                                              | 16        | 16       | 1,1               | 0,2     | 11,4        | 51,70                         |
| ПШЕНО                                                      | 20        | 20       | 2,2               | 0,5     | 13,7        | 68,30                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 103,2     | 103,2    | 2,9               | 3,2     | 4,8         | 60,00                         |
| САХАР ПЕСОК                                                | 5,07      | 5,07     | 0                 | 0       | 4,9         | 19,60                         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 1,07      | 1,07     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ                                     | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,30                         |
| Чай с сахаром шк.                                          | 200       |          |                   |         | 9,10        | 39,90                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                         |
| кисломолочный продукт для детского питания                 | 150       |          |                   |         |             |                               |
| кисломолочный продукт                                      | 150       | 150      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        |          | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                         |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             | 10        |          | 2,40              | 3,00    |             | 37,50                         |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                  | 11        | 10       | 2,4               | 3       | 0           | 37,50                         |
|                                                            |           |          | 11,80             | 11,30   | 65,90       | 417,30                        |
| ОБЕД                                                       |           |          |                   |         |             |                               |
| суп картофельный с горохом                                 | 250       |          | 6,00              | 4,40    | 20,10       | 144,60                        |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 76,923    | 57,69    | 1,2               | 0,2     | 9,1         | 43,10                         |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 11,905    | 10       | 0,1               | 0       | 0,8         | 4,00                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 16,25     | 13       | 0,2               | 0       | 0,9         | 4,50                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 4         | 4        | 0                 | 3,9     | 0           | 34,90                         |
| ГОРОХ КОЛОТЫЙ                                              | 20,125    | 20,02    | 4,5               | 0,3     | 9,3         | 58,10                         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 2         | 2        | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| котлеты куриные с томатным                                 | 60/30     |          | 0,30              | 1,70    | 1,70        | 23,30                         |
| котлеты куриные п/ф 75/60                                  | 76        | 76       | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 1,2       | 1,2      | 0                 | 1,2     | 0           | 10,50                         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 1,4       | 1,4      | 0,2               | 0       | 1           | 4,60                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 3         | 3        | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 0,7       | 0,59     | 0                 | 0       | 0           | 0,20                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 2,3       | 1,84     | 0                 | 0       | 0,1         | 0,60                          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 0,5       | 0,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 0,5       | 0,5      | 0                 | 0,5     | 0           | 4,40                          |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150/10    |          | 5,70              | 8,80    | 36,00       | 244,80                        |
| РОЖКИ высш.сорт                                            | 52,5      | 52,5     | 5,6               | 0,7     | 35,9        | 172,20                        |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 1,2       | 1,2      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ                                     | 10        | 10       | 0,1               | 6,1     | 0,1         | 72,60                         |
| компот из свежих плодов                                    | 200       |          | 0,20              | 0,20    | 18,90       | 78,80                         |
| САХАР ПЕСОК                                                | 15        | 15       | 0                 | 0       | 14,6        | 58,10                         |
| ЯБЛОКИ                                                     | 45,4      | 45,4     | 0,2               | 0,2     | 4,3         | 20,70                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              | 172       | 172      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30        |          | 2,40              | 0,30    | 16,50       | 78,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 30        | 30       | 2,2               | 0,2     | 14,6        | 68,90                         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ В                                            | 200       |          | 1,00              | 0,20    | 20,00       | 92,00                         |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 л                                   | 1 шт.     | 1        | 0                 | 0       | 0,1         | 0,40                          |
| Хлеб ржано - пшеничный для детского питания                | 20        |          | 1,60              | 0,20    | 9,20        | 44,00                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20        | 20       | 1,3               | 0,2     | 8,2         | 39,60                         |
| ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР                                              | 35        |          | 2,50              | 3,30    | 25,20       | 141,60                        |
| ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                                     | 35        | 35       | 2,5               | 3,3     | 25,2        | 141,60                        |
|                                                            |           |          | 19,70             | 19,10   | 147,60      | 847,10                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ                                              |           |          | 31,50             | 30,40   | 213,50      | 1 264,40                      |

повар Асылова Г.Т.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
с.Имянликулево  
Г.Т. Муратова



# МЕНЮ

с 5 -11кл. ММО

24.09.2021.

ДЕНЬ 10

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| каша молочная "Дружба" с маслом                            | 200/5     |          | 6,20              | 7,90    | 34,80       | 235,90                        |
| КРУПА РИСОВАЯ                                              | 16        | 16       | 1,1               | 0,2     | 11,4        | 51,70                         |
| ПШЕНО                                                      | 20        | 20       | 2,2               | 0,5     | 13,7        | 68,30                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 103,2     | 103,2    | 2,9               | 3,2     | 4,8         | 60,00                         |
| САХАР ПЕСОК                                                | 5,07      | 5,07     | 0                 | 0       | 4,9         | 19,60                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 1,07      | 1,07     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                          | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,30                         |
| Чай с сахаром шк                                           | 200       |          |                   |         | 9,10        | 39,90                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        |          | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                         |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             | 10        |          | 2,40              | 3,00    |             | 37,50                         |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                  | 11        | 10       | 2,4               | 3       | 0           | 37,50                         |
| кисломолочный продукт для детского питания                 | 150       |          |                   |         |             |                               |
| кисломолочный продукт                                      | 150       | 150      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
|                                                            |           |          | 11,80             | 11,30   | 65,90       | 417,30                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |          | 11,80             | 11,30   | 65,90       | 417,30                        |

Повар  Асылова Г.А.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
с.Имянликулево  
Г.Т.Муратова

## МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 10

24.09.2021

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                                  |
| каша молочная "Дружба" с маслом                            | 200/5     |          | 6,20              | 7,90    | 34,80       | 235,90                           |
| КРУПА РИСОВАЯ                                              | 16        | 16       | 1,1               | 0,2     | 11,4        | 51,70                            |
| ПШЕНО                                                      | 20        | 20       | 2,2               | 0,5     | 13,7        | 68,30                            |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 103,2     | 103,2    | 2,9               | 3,2     | 4,8         | 60,00                            |
| САХАР ПЕСОК                                                | 5,07      | 5,07     | 0                 | 0       | 4,9         | 19,60                            |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 1,07      | 1,07     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                          | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,30                            |
| Чай с сахаром шк                                           | 200       |          |                   |         | 9,10        | 39,90                            |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                             |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                            |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             | 10        |          | 2,40              | 3,00    |             | 37,50                            |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                  | 11        | 10       | 2,4               | 3       | 0           | 37,50                            |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        |          | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                            |
|                                                            |           |          | 11,80             | 11,30   | 65,90       | 417,30                           |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |          | 11,80             | 11,30   | 65,90       | 417,30                           |

Повар  Асылова Г.А.

Контрольные  
блюда





Контрольные  
блюда

